



～生き抜く力を育む自然の学び舎～

# MINAMIBOSO OUTDOOR ACADEMY 2024

海から学べ 森から学べ  
自ら学べ 人から学べ

予測が難しいこれからの時代を生き抜くために、自然の力を借りて、豊かな心・高いスキル・確かな知識をもった次世代のアウトドアリーダーを育成します。

# ～講義内容～

①5月18日（土）

## アウトドアの基礎

～フィールドでの服装・装備を学ぶ～

野外での服装は？何を持っていくべき？

どんなものが使いやすい？…など、

本格的にアウトドアで活動する為の基礎を学びます。

②6月23日（日）

## 海の探検の仕方

～海の遊び方・楽しみ方を知る～

大房岬の海岸線を歩き、泳ぎ、飛び込む…等、

コーステアリングを通じて、装備の重要性や安全管理に対しての

考え方、生息する生き物について学びます。

③10月26日（土）～27日（日）

## 刃物と火・ビバーク

～刃物を扱い火を焚く・野外で過ごす～

巧みにナイフを駆使して、生活道具を作ります。

流木や枯れ枝を用いて適正な火の管理技術を身に着けます。

ビバーク（野宿）を通して、自然の中に身を置くことを知ります。

④1月25日（土）

※予備日26日（日）

## 山の探検の仕方

～山歩きの基礎・山の楽しみ方を知る～

山の古道を歩きながら、動植物に負荷の少ない

登山道の歩き方を知る。

⑤3月1日（土）

## 食糧採取

～自然界の中で食べられるものを探す～

空腹の状態自然の中へ繰り出し、食べられるものと

そうではないものを見分け方を学び、採集・調理する。

対象：中学生、高校生

定員：15名

参加費：①3,000円②6,000円

③10,000円④3,000円⑤3,000円（各回）

※南房総市学校外教育サービス利用助成券対象事業です

質の高い経験、深い学びの為、年間を通しての受講を推奨します。年間でお申込みの方は、特典として、大房岬のフィールド・スタッフを活用した自主トレーニングが無償でできます

【ご予約・お問い合わせ】

南房総市大房岬自然の家

☎0470-33-4561 ✉event@chiba-ns.net

